



Утверждено:
заведующая МКДОУ №4
«Одуванчик» с. Киргизианы
/Н. Н. Евдокимова/
от 30.08.2019 г.

Режим дня

МКДОУ №4 - детский сад «Одуванчик» с.Киргизианы по возрастным группам на 2019 -2020г

На тёплый период

Режим дня	Группы раннего возраста	Старшая разновозрастная группа
Приём, осмотр, утренняя гимнастика (на воздухе), гигиенические процедуры	8.00-9.00	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность: Игры, наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе).	9.20-12.20	9.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.20-12.30	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.00-16.00	13.10-15.45
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	16.00-16.15	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.40	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность развлечения (на воздухе). Уход детей домой.	16.40-18.30	16.30-18.30