



Утверждено:  
заведующая МКДОУ №4 -  
«Одванчик» с. Киргишаны  
/Н. Н. Евдокимова/  
от 30.08.2019 г.

### Режим дня

## МКДОУ №4 - д/с «Одванчик» с. Киргишаны по возрастным группам на 2019-2020г

На холодный период

Режим дня	Группы раннего возраста	Старшая разновозрастная группа
Приём, осмотр, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00-9.00	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	9.30-9.40	9.20-9.30
НОД	9.40-10.10	9.30-11.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.20	11.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.20-12.30	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.45-13.10
подготовка ко сну, сон	13.00-16.00	13.10-15.40
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	16.00-16.15	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.40	16.00-16.30
Игры, досуг, кружки, НОД в старших группах	16.40-17.15	16.30-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой	17.15-18.30	17.15-18.30