

Разберемся в причинах

Любое поведение ребёнка не может возникнуть из неоткуда. И внешнее проявление обязательно отражает какое-то его внутреннее состояние. Для детских капризов типичными причинами являются:

Неудовлетворительное состояние здоровья

Очень часто сам капризный ребенок не знает, что делать, когда он устал, голоден или переполнен эмоциями. Малыш не всегда может ориентироваться в собственных ощущениях и давать им верное толкование.

Он просто чувствует дискомфорт и не знает, как его устранить. Вот и показывает недовольство собственным состоянием через капризное поведение. И стремление перечить взрослым тут ни к чему.

Излишняя опека

Иногда сам капризный ребёнок что делать не знает, чтобы не нарушить какое-нибудь из «взрослых» правил. Излишняя опека, как правило, перерастает в чрезмерное регламентирование жизни ребёнка, полное лишение самостоятельности. Желая оградить ребёнка от опасностей и ошибок, взрослые навязывают ему множество «правил поведения», зачастую мелочных и необязательных.

Стремление избавиться от подобного тотального контроля и выражается в капризном протесте ребёнка.



Возрастной кризис

Ученые установили, что первый человеческий кризис приходится как раз на трёхлетний возраст. И происходит он от столкновения родительской опеки с проявлениями детской самостоятельности. Потому и особо резкое отношение к сверхопеке именно в период перехода к дошкольному возрасту. Ребёнок, уже почувствовав свои силы и возможности, теперь пытается доказать и окружающим собственную состоятельность и значимость. Он начинает спорить с авторитетами, желая сравняться со взрослым в неоспоримости собственного мнения, своих правах и действиях.



Перестройка отношений

Дети очень любят стабильность жизни и предсказуемость. Они и так получают каждый день достаточно много новой информации и потому так ценят покой дома. Когда возникают ситуации, требующие изменения поведения, перестройки сложившихся отношений со взрослыми, дети могут растеряться, запротестовать и закапризничать.



Капризный ребенок: что делать родителям?



Капризный ребенок: что делать родителям?

Для начала, Вам родители нужно уяснить, что **причины детских капризов зачастую лежат в родителях**. Ведь именно от их способа воспитания, манеры поведения с ребенком зависит ответная реакция малыша: равноправные отношения или капризное требование признания.

В вашей семье капризный ребенок: что делать? Чтобы избежать появления капризов, научиться справляться с ними, правильно реагировать, нужно:

1. Признать самостоятельность ребенка

Взрослея, малыш перерастает стадию «маминой игрушки», когда мнение и поведение родителей было для него единственно верным. Начиная оспаривать свое право на самостоятельные решения, малыш может демонстрировать капризами стремление добиваться желаемого признания.

Есть одна мудрая истина: **если не удастся что-то запретить, научитесь это контролировать**. Достаточно давать ребенку некоторые «порции» свободы, возможности проявить самостоятельность в незначительных ситуациях, чтобы затем он отплатил вам послушанием в важных моментах.



2. Не упустить время

Самым благоприятным временем для начала развития детской самостоятельности считается **второй год жизни**. Чтобы не беспокоиться в будущем: «капризный ребенок что делать?», нужно уже в раннем периоде начать обучать ребенка **самостоятельно кушать, одеваться, мыть руки, убирать игрушки, помогать старшим**. Именно такое раннее признание за ребенком самостоятельности в поступках поможет избежать борьбы за лидерство в дальнейшем. К тому же, приобретенные умения избавят ребенка от бездельничества, напрямую ведущего к капризам и нытью.



3. Превратить капризы в игру

Самой распространенной формой занятий с детьми является игра. То же можно отнести и к воспитанию. Через игру ребенка можно научить, развить, воспитать. Если строгий тон и официальный воспитательный разговор ребенок не желает воспринимать, то **смягчить борьбу с капризами поможет игра**.

При помощи игр можно показать малышу его поведение со стороны, понять истинные причины капризов, дать примерить роль взрослого. Ведь именно со стремлением уравниваться в правах со взрослыми и связано большинство капризов. Вот пусть он и реализует свое желание «повзрослеть», став на время папой, мамой, доктором, шофером ...



Индивидуальный подход

Капризы возникают, когда нарушается оптимальное равновесие между любовью к ребенку и требованиями к нему. Общий совет на проблему «капризный ребенок: что делать» дать невозможно. Родителям **нужно хорошенько разобраться, что именно не нравится их чаду, и чего он таким способом добивается**.

Если подобное поведение не связано с состоянием здоровья, то капризы служат способом утверждения индивидуальности, добиваться лидерства. Родителям нужно четко распознавать границы поведения: **когда каприз «не заметить», когда – пойти на поводу, когда — настоять на своем**.

